

SPORTIEVE WERELDMEIDEN

Lijkt het je leuk om samen te sporten met meiden met allerlei verschillende achtergronden? Dan is Wereldmeiden iets voor jou! Sport- en migrantenmeiden begeleiden leeftijdsgenoten met een vluchtelingenstatus naar sport- en beweegactiviteiten. Wereldmeiden is meedoen, door anderen te laten meedoen!

Wereldmeiden wordt in verschillende regio's, verspreid over de provincie Overijssel, georganiseerd.

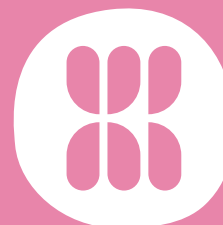
Kijk op www.wereldmeiden.nu of er ook een project in jouw regio is en meld je aan!

DOE JE MEE?

Lijkt het je leuk om mee te doen met Wereldmeiden, als deelnemer, rolmodel of sportmeid? Kijk op de website www.wereldmeiden.nu of er in jouw regio een groep start en meld je aan!



HET
ERASMUS



wereld
meiden

WIE DOEN ER MEE?

In elke regio starten twee groepen van 15 meiden, op leeftijd ingedeeld. Met in elke groep:

5 deelnemers

meiden met een vluchtelingenstatus, die nog maar net in Nederland zijn komen wonen.

5 sportmeiden

meiden die actief zijn bij een sportvereniging of een sportopleiding volgen.

5 rolmodellen

meiden met een migratieachtergrond, die al een langere tijd in Nederland wonen.

Samen gaan jullie verschillende sporten doen. De sportmeiden en rolmodellen begeleiden daarbij de deelnemers. Het zou natuurlijk mooi zijn als de deelnemers zoveel plezier hebben gehad, dat ze na afloop van het project blijven sporten.

HOE ZIET HET PROJECT ERUIT?

Het project Wereldmeiden duurt 25 tot 30 weken en bestaat uit diverse activiteiten:

Warming-up festival

Tijdens het festival maken jullie kennis met elkaar, nemen deel aan workshops, ontvangen informatie over het project en maken vervolgafspraken met elkaar.

Sportcarrousel

In een sportcarrousel maken jullie gedurende tien weken kennis met steeds een andere sport of beweegactiviteit. De

carrousel wordt georganiseerd door het lokale sportbedrijf/gemeente en vindt plaats bij sportaanbieders in de gemeente of regio. Hierbij staan de wensen van de deelnemers centraal en kunnen de sportmeiden een actieve rol vervullen.

Vakantie activiteiten

In de vakantieperiode(s) organiseren jullie met elkaar een aantal beweegactiviteiten. Bijvoorbeeld samen een wandeling of een fietstocht maken of een bootcamp in het park houden.

Sporten bij de sportaanbieder

Na de carrousel hebben jullie kennis gemaakt met diverse sporten. De deelnemers kiezen vervolgens een sport uit, die jullie nog 12-15 weken mogen blijven beoefenen bij de sportaanbieder. De sportmeiden en rolmodellen doen ook mee en begeleiden het proces van sportdeelname bij de sportaanbieders.

Cooling-down festival

Feestelijke afsluiting van het project met een eindfestival.

WIL JIJ GRAAG MAATSCHAPPELIJK ACTIEF ZIJN?

Ben jij sportief en wil jij in het kader van de Maatschappelijke Diensttijd bijdragen aan een sterke en betrokken samenleving? En wil jij vluchtelingmeiden helpen integreren via sport en bewegen? Wil jij wel eens een andere tak van sport proberen, ben je goed in organiseren en vind je het leuk om oplossingen te zoeken voor knelpunten? Of weet jij hoe het is om als nieuwkomer in de Nederlandse samenleving te integreren en wil je jouw ervaring inzetten om andere meiden daarbij te helpen? Dan is Wereldmeiden iets voor jou! Als rolmodel of vanuit jouw ervaring in de sport.

WIL JE GRAAG (MEER) SPORTEN?

Ben je net in Nederland komen wonen en wil je graag in je vrije tijd (meer) sporten en bewegen? Maar je weet niet waar, hoe en met wie? Of je weet niet welke sportactiviteiten je leuk vindt om te doen? Dan is Wereldmeiden een mooie kans om als deelnemer samen met andere meiden allerlei sportactiviteiten uit te proberen. Daarna mag je je favoriete sportactiviteit kiezen en samen nog een poosje blijven doen. Wereldmeiden biedt je een mooie gelegenheid om te leren hoe de Nederlandse sportwereld georganiseerd is en om samen met leeftijdsgenoten een mooie sportieve ervaring op te doen.

WAT IS MAATSCHAPPELIJKE DIENSTTIJD?

Doel van de Maatschappelijke Diensttijd is dat iedere jongere de mogelijkheid krijgt om via maatschappelijke projecten en activiteiten bij te dragen aan een sterke en betrokken samenleving. De maatschappelijke diensttijd biedt tijd en ruimte waarin jongeren zich inzetten voor een ander en zo hun eigen talenten ontdekken en ontwikkelen. De maatschappelijke diensttijd biedt ook de mogelijkheid om mensen met verschillende achtergronden dichterbij elkaar te brengen. Het is meedoen, door anderen te laten meedoen. Daar wordt iedereen sterker van.

WIE ORGANISEERT HET?

Wereldmeiden is een project van Vrouwenplatform Carree in het kader van de proeftuinen Maatschappelijke Diensttijd, gefinancierd door ZonMW. Het project wordt uitgevoerd in samenwerking met Sportservice Overijssel, ISK het Erasmus en Vluchtelingenwerk Oost-Nederland in verschillende regio's in Overijssel en met lokale organisaties.